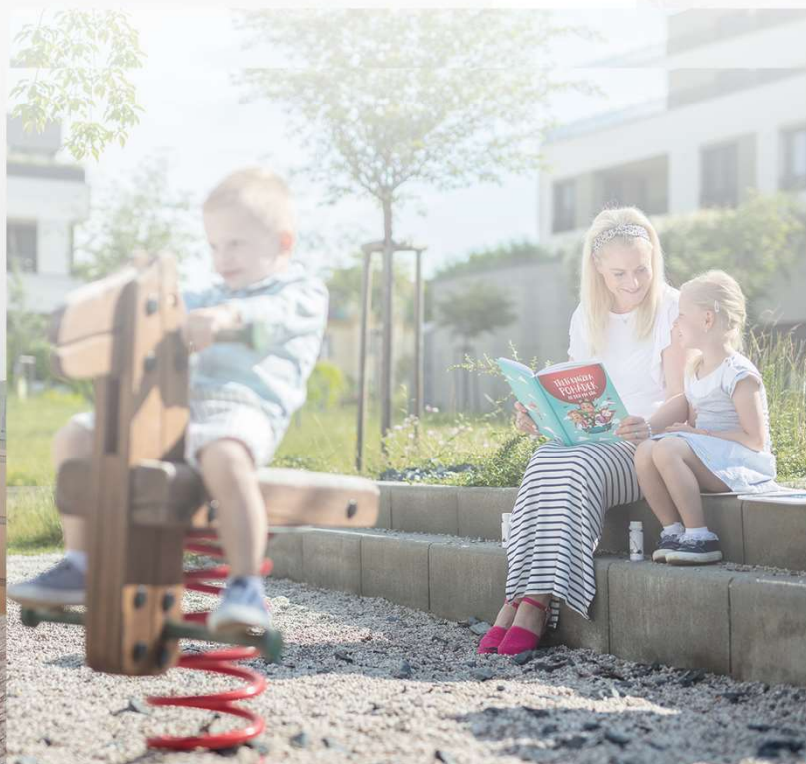


Zdraví mé, mého sousedství, mé planety

Eva Neudertová
Skanska Reality



Homes by
SKANSKA

Anotace

1. Nejen „**byt**“ a **budovy** ovlivňují zdraví. **Komunita a prostor kolem** budov může mít větší vliv, než je mu běžně přisuzováno.
2. Jakou má pro udržení „**mého**“ **zdraví** důležitost **sousedství mého domu a komunita** a péče o zachování **planety**?
3. Jak se tato témata propojují v budově, kde bydlím? Proč je vhodné pro mé zdraví bydlet v šetrné budově a usilovat o udržitelnější sídla?

1. Determinanty zdraví



Zdroj: Nutbeam a WHO, 1998, www.khshk.cz

1. Co je zdraví?



- **Bio-medicínský přístup** (tzv. západní) - zdraví je samozřejmost, choroba porucha, jež lze opravit
- Zdraví (WHO, 1946) = stav úplného tělesného, duševního a sociálního blaha či pohody (well-being) = **bio-psycho-sociální model**
- **Holistický přístup** – WHO koncept + osobní, citová, duchovní rovina (tzv. východní přístup)

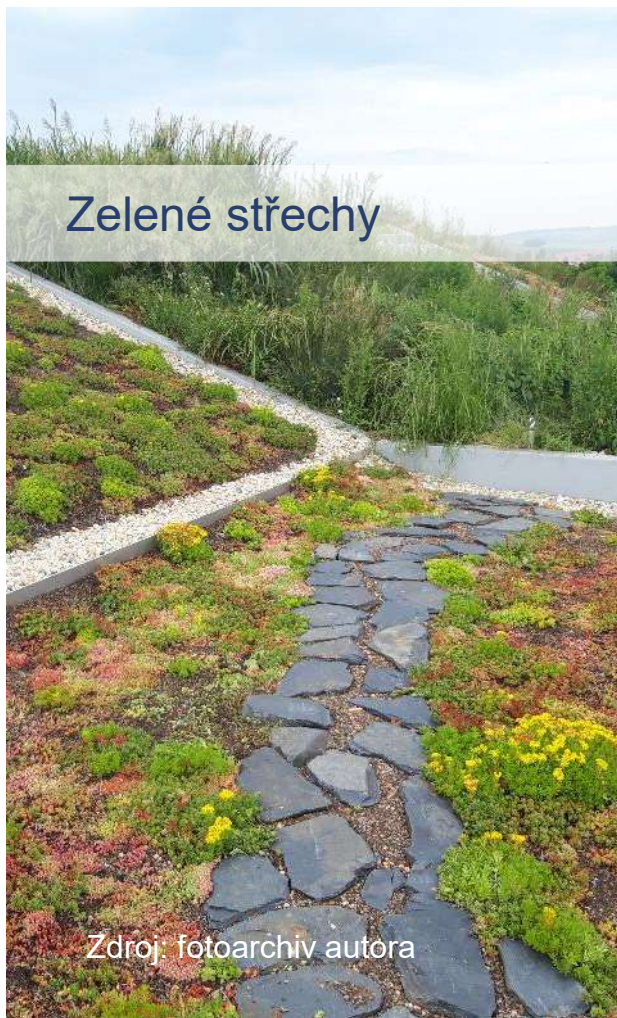
90 % času trávíme v budovách



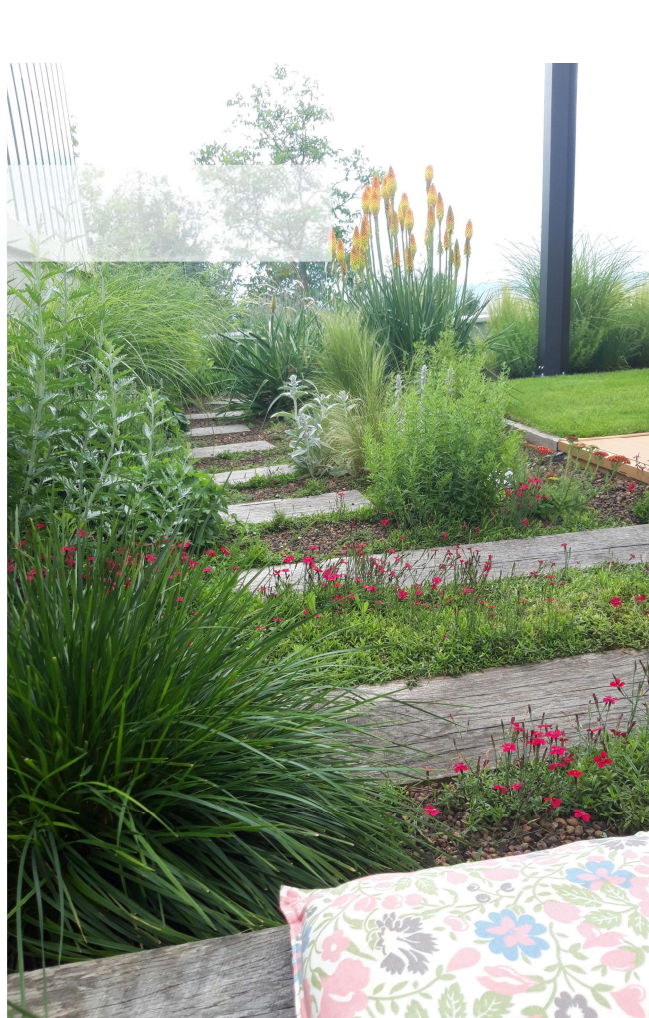
Port Karolína, Praha 8 – společná terasa



Zelené střechy



Zdroj: fotoarchiv autora



Homes by
SKANSKA



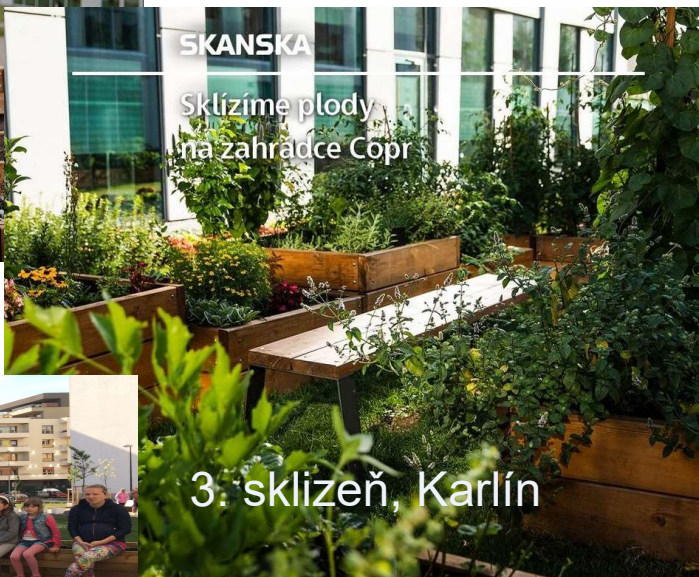
Rozmanitý veřejný prostor

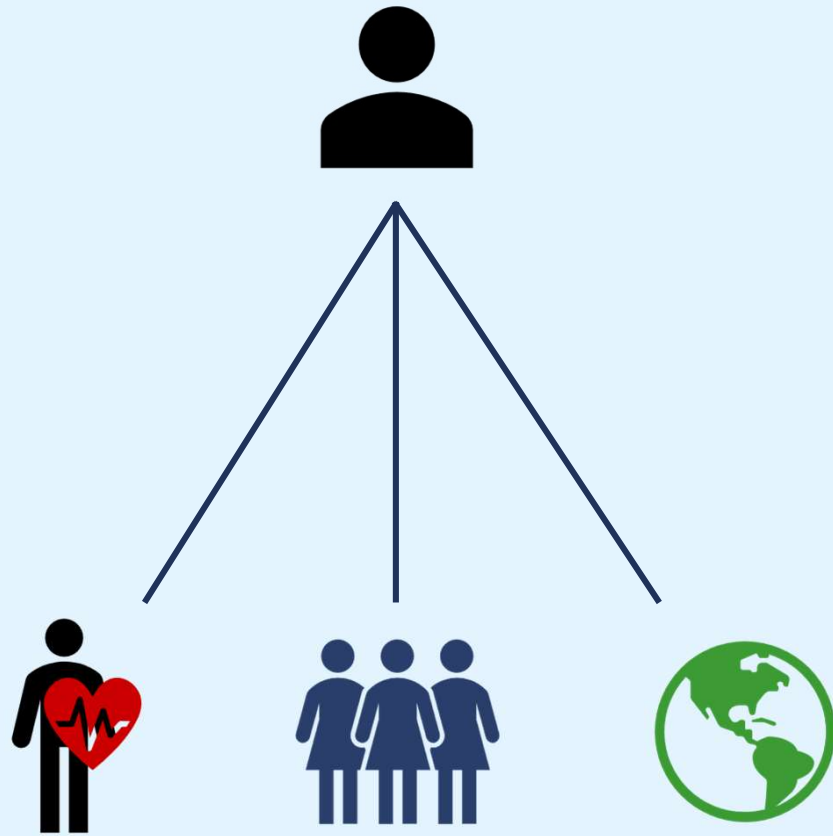
Zátiší – ČEK, Praha 9



Milíčovský háj, Praha 11

Komunitní zahrady





Faktory zdravého života



A photograph of a woman with her hair in a bun kissing a young child on the cheek. They are lying on a grassy field. The scene is bright and sunny. A semi-transparent blue banner is overlaid across the middle of the image.

Zdraví mé

Homes by
SKANSKA

Udržitelnost v porovnání s dalšími faktory



– udržitelnost je jedním ze **spíše důležitých** faktorů

- velmi důležité
- spíše důležité
- spíše nedůležité
- zcela nedůležité







Otevření parku Botanica, Praha 5

Zdraví mého sousedství

Homes by
SKANSKA

Osázení truhlíků v Modřanech



Atraktivní prostor, který iniciuje zábavu,
ČEK, Praha 9



Otevření komunitního prostoru Cukrkandl, Praha 12



Projektová identita, ČEK, Praha 9



Participace veřejnosti na zadání projektu,
Michelské pekárny, Praha 4





Zdraví mé planety

Homes by
SKANSKA

Dopady stavebního sektoru?

40% energie

20% vody

40% zdrojů dostupných na Zemi

30% CO_{2e}

Zdroj: UN Environmental Programme – Sustainable buildings and Climate

Klimatický závazek Skanska

Dnes

2030

2045



50%

Uhlíková
neutralita



připojte se k naší cestě...

Homes by
SKANSKA

Demolice, přeprava a
zpracování odpadních materiálů ⑥



① Těžba, zpracování
a přeprava surovin



Emise CO₂
ve výrobním řetězci

② Výroba a přeprava
stavebních materiálů



Provoz ⑤



Proces výstavby ④



③ Fáze návrhu

Homes by
SKANSKA

Aspekty zdravého a udržitelného bydlení



BREEAM®



Homes by
SKANSKA



Udržitelnost vs. zdraví



Interakce a integrovaný přístup

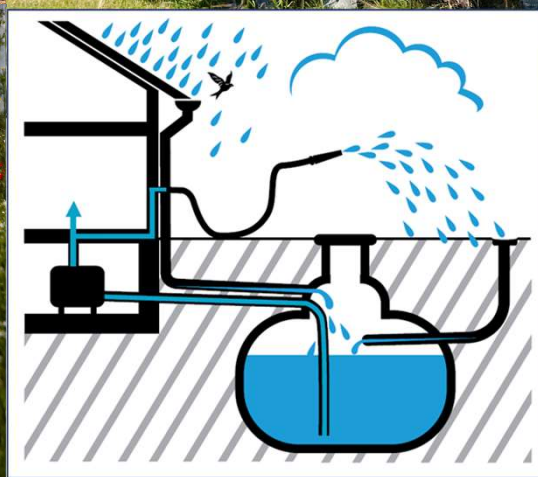
We shape our **buildings**; thereafter they shape us.

Winston Churchill

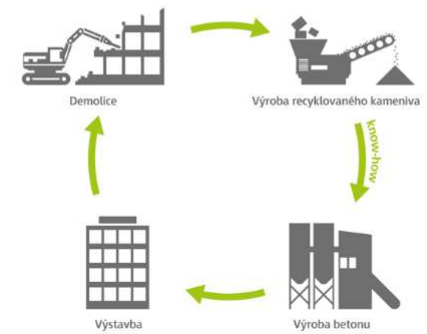
.. **města**;

.. **prostor** kolem našich budov;

Veřejný prostor



rebetong

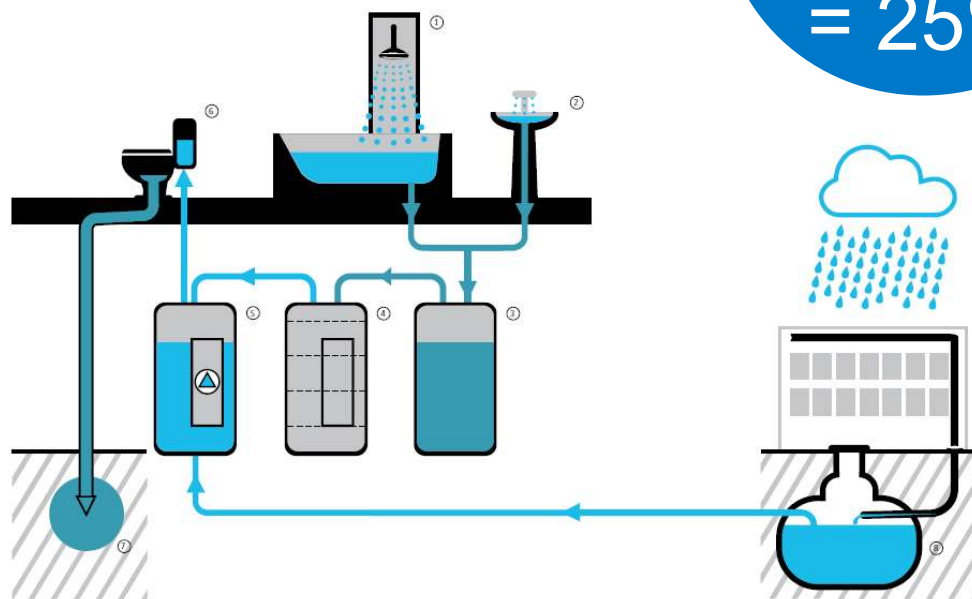


Mitigace...

a adaptace!



Využití šedé vody, Botanica K



Splachování ŠV
Úspora
pitné vody
= 25%





Armatury
Úspora
pitné vody
= 25%





BD Port Karolína 2,
Praha 8



BD Botanica K,
Praha 5



BD Čertův vršek,
Praha 8



Kanceláře Visionary,
Praha 7



Kanceláře Powerhouse
Brattørkaia
Trondheim, Norsko

S

A hand is shown holding a glowing lightbulb. The background is a soft, out-of-focus bokeh of light spots, suggesting an outdoor setting at dusk or dawn. The lightbulb is the central focus, with its glow illuminating the hand and the surrounding area.

Děkuji za pozornost

Ing. Eva Neudertová

Green Business Manager

eva.neudertova@skanska.cz

+420 731 121 099

Homes by
SKANSKA